



## II CAMPEONATO DE KENDO DO INTERIOR PAULISTA

Local: Ginásio Esportivo Milton Olaio Filho – São Carlos, SP

### PROGRAMAÇÃO

#### 15 de Novembro de 2013

Horário	Evento
08:00 às 10:00	Seminário de laidô – Silvio Yoshikawa Sensei
10:15 às 12:15	Palestra teórico-prática de Kendô – Nelson Kuniji Toida Sensei
12:15 às 14:00	<b>Intervalo – Almoço</b>
14:00 às 16:00	Palestra de Meditação, Kiai e Energia – Yashiro Yamamoto Sensei
16:15 às 18:15	Palestra de Exame de Dan – Hiroyoshi Ishibashi Sensei
18:15 às 19:15	<b>Treino livre – Godokeiko*</b>
21:00	<b>Jantar (local a combinar)</b>

#### 16 de Novembro de 2013

Horário	Evento
08:00 às 08:30	Aquecimento geral
08:30 às 09:00	Cerimônia de Abertura Apresentação de Kendo Kata
09:00 às 12:00	Competições Kata, Individuais e Equipes
12:00 às 13:00	<b>Intervalo – Almoço</b>
13:00 às 17:00	Reinício das Competições – Equipes e Integração
17:00 às 17:30	Premiação Cerimônia de Encerramento
17:30 às 18:15	<b>Treino livre – Godokeiko*</b>

\* Realização sujeita à disponibilidade de tempo



**2º** CAMPEONATO DE KENDO  
DO INTERIOR PAULISTA  
SÃO CARLOS - SP - 2013

